



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,7	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	33,7	178	8,3	9,7	21,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	3,57	182	3,1	4,1	17,1
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с вафлей	200/50	15,04	175	2,4	2,1	21,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	8,42	139	2,8	2,4	17,5
					69,43	730	17,1	18,3	81,1

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	80	6,83	43	0,4	0	3,4
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	14,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	28,79	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	4,75	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с вафлей	200/50	15,04	175	2,4	2,1	21,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	845	26,79	20,42	111,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/10	24,54	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,05	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	90	7,4	48	0,5	0	3,8
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	14,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	28,79	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	4,75	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,22	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					93,6	1115	33,37	25,96	150,62